

2. Reinigung / Lagerung

1

Lagerung bei Raumtemperatur, vermeiden Sie direkte Sonneneinstrahlung.

2

Wischen Sie die Innen- und Außenseite des Mundstücks und den Inhalator mit einem sauberen, trockenen Tuch ab.

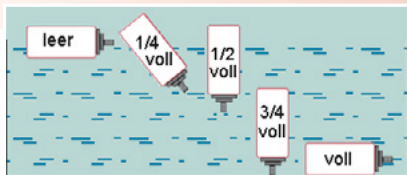
Wichtige Hinweise

1

Sollten Sie mehr als 1 Hub benötigen, wiederholen Sie Punkt 1 bis 10 im Teil „Gebrauch“.

2

Wenn Ihr DA keine Dosisanzeige hat: Überprüfen Sie den Füllungsstatus der Patrone mittels Wassertest; nehmen Sie dafür die Patrone aus dem Kunststoffteil.



3

Denken Sie daran, immer einen Reservespray zur Verfügung zu haben. Wenn vorhanden: orientieren Sie sich dabei an der Dosisanzeige.

Wichtige Hinweise (Fortsetzung)

4

Spülen Sie unmittelbar nach Gebrauch Ihren Mund mit Wasser aus, wenn Ihr DA Cortison enthält.

5

Achten Sie auf eine regelmäßige Einnahme, wie es Ihnen verordnet wurde. Kombinieren Sie die Einnahme des DA mit einer regelmäßigen Tätigkeit Ihres Tagesablaufs (z.B. vor dem Zähneputzen).

6

Zur vereinfachten Anwendung gibt es Inhalationshilfen.



7

Richten Sie den Sprühstoß nicht Richtung Augen.

8

Achten Sie darauf, das DA immer griffbereit bei sich zu haben, wenn Sie es als „Notfallspray“ verwenden.

9

Nehmen Sie bereits 10 Minuten **vor** der körperlichen Anstrengung 2 Hübe, wenn Sie das DA als „Notfallspray“ verwenden.

Eine Empfehlung der



Anleitung zur Inhalation mit Dosieraerosol (DA)

Impressum

Medieninhaber: Österreichische Gesellschaft für Pneumologie (ÖGP)

Erstellt von der Expert*innengruppe Pneumologische Pflege unter Leitung von DGKP Helmut Täubl, MScN

Druck: Friedrich Druck

Stand: 05/2023

Mit freundlicher Unterstützung:



1. Gebrauch

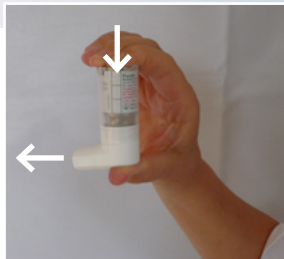
1

Entfernen Sie die Verschlusskappe.



2

Sprühen Sie vor der ersten Anwendung 2 Hübe Richtung Boden. Sprühen Sie 1 Hub Richtung Boden, wenn Sie das DA mehr als 2 Tage nicht verwendet haben.



3

Stellen oder setzen Sie sich **aufrecht** hin.



4

Atmen Sie ruhig und entspannt 2 – 3 Mal ein und aus.



5

Atmen Sie einmal **maximal aus**, bevor Sie das DA am Mund ansetzen.



6

Umschließen Sie anschließend das Mundstück **dicht** mit den Lippen und den Zähnen, ohne auf das Mundstück zu beißen.



7

Drücken Sie das DA von oben nach unten und atmen Sie **gleichzeitig** zügig und tief ein.



8

Halten Sie die Luft für 5 – 10 Sekunden **an**, nehmen Sie dabei das Mundstück aus dem Mund.



9

Atmen Sie **langsam** über die Nase oder mit Lippenbremse **aus**.



10

Setzen Sie die Verschlusskappe wieder auf.

